



Centro de Educação Infantil Mão Cooperadora – PIRAQUARA

CARDÁPIO SETEMBRO 2026



CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem		Chá de erva doce Rosquinha de leite 1	Leite com cacau Bolacha salgada 2	Suco de fruta Ovos mexidos 3	Leite com cacau Bolo de fubá 4
2º Sem	FERIADO 7	Leite com café Pão francês com manteiga 8	Vitamina de fruta Pipoca salgada 9	Chá de ervas Torta salgada 10	Chá de erva cidreira Ovos mexidos 11
3ªSem	Leite com café Bolacha salgada 14	Chá de cidreira Rosca polvilho 15	Leite morno Pão de cenoura com manteiga 16	Chá de capim limão Rosquinha de coco 17	ORGANIZAÇÃO 50 ANOS 18
4º Sem	Leite com café Biscoito de leite sem recheio 21	Chá de camomila Biscoito salgado 22	Leite morno Pão de leite com frango 23	Chá de hortelã Rosquinha de polvilho 24	Leite com cacau Biscoito de leite sem recheio 25
5º Sem	Leite com café Bolacha de maizena 28	Chá de hortelã Pão de fubá com manteiga 29	Suco de fruta Biscoito salgado 30		
*Leite com café: preparação com limite de oferta! 70% leite e 30% café somente! **A quantidade de açúcar para crianças acima de 3 anos é limitada, dentro dos padrões permitidos.					

*CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;**** Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.



Centro de Educação Infantil Mão Cooperadora – PIRAQUARA

CARDÁPIO SETEMBRO 2026



ALMOÇO GERAL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem		Arroz 1 Feijão preto Frango refogado Polenta Cenoura e repolho	Arroz 2 Feijão branco Linguiça assada Farfofa de ovo Brócolis e tomate	Arroz 3 Lentilha Frango moído com batata Polenta cremosa Cenoura e chuchu	Arroz 4 Feijão preto Músculo ao molho Bolinho de arroz com legumes Pepino e folhas verdes
2ª Sem	7 FERIADO	Arroz 8 Lentilha Moída de frango refogada Macarrão com legumes Beterraba e repolho	Arroz 9 Feijão branco Iscas de suína com batata Farofa nutritiva com legumes Cenoura ralada e alface	Arroz 10 Feijão preto Strogonofe de frango Batata assada Tomate e alface	Arroz 11 Lentilha Moela ao molho Polenta cremosa Folhas verdes e chuchu
3ª Sem	Arroz 14 Feijão branco Ovos mexidos Farofa nutritiva Repolho e folhas verdes	Arroz integral 15 Feijão preto Linguiça refogada Quirerinha Tomate e abobrinha	Arroz branco e arroz colorido 16 Feijão branco Frango ao molho Legumes refogados Alface e cenoura	Arroz 17 Feijão preto Carne de panela Macarrão alho e óleo Tomate e couve	18 ORGANIZAÇÃO 50 ANOS
4ª Sem	Arroz 21 Feijão branco Moela ao molho Macarrão ao molho vermelho Cenoura, pepino e tomate	Arroz 22 Lentilha Escondidinho de frango moído Purê de batata Cenoura ralada e alface	Arroz 23 Feijão preto Carne suína com cenoura Mix de legumes refogados Beterraba e rúcula	Arroz 24 Feijão branco Pernil de panela Quirerinha Pepino e tomate	Arroz 25 Feijão preto Iscas acebolada Farofa colorida Folhas verdes e chuchu
5ª Sem	Arroz 28 Feijão branco Omelete Parafuso à primavera Repolho roxo e chuchu	Arroz 29 Lentilha Carne de panela Polenta cremosa Pepino e cenoura	Arroz 30 Feijão preto Filé de frango na chapa Bolinho de arroz com espinafre Alface e cenoura		

CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.**



Centro de Educação Infantil Mão Cooperadora – PIRAQUARA

CARDÁPIO SETEMBRO 2026



LANCHE DA TARDE					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem		Risoto 1	Suco de fruta Rosquinha de leite 2	Arroz doce 3	Leite com café Pão francês com frango 4
2º Sem	FERIADO 7	Polenta com carne desfiada 8	Leite com cacau Rosquinha de coco 9	Arroz nutritivo com carne 10	Sagu de leite 11
3ª Sem	Sopa de legumes com carne 14	Banana com aveia 15	Chá de ervas Bolacha de maizena 16	Suco de fruta Cachorro quente 17	ORGANIZAÇÃO 50 ANOS 18
4º Sem	Creme de batata com carne 21	Vitamina de fruta Rosquinha de polvilho 22	Macarrão com frango 23	FESTA ANIVERSÁRIANTES 24	Chá de melissa Pão caseiro com margarina 25
5º Sem	Chá de hortelã Ovos mexidos 28	Salada de banana com aveia 29	Quirerinha com linguiça 30		

Orientação para cozinha: Triturar as ervas desidratadas no liquidificador, por uma questão atual de aceitação alimentar das crianças, em atividades incentivaremos aceitação de tempero

CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO;** ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.